



*“Alles was es wert ist,  
getan zu werden,  
ist es auch wert,  
unvollkommen getan zu werden.”*

*Marshall B. Rosenberg*

## Elternbildung

demokratisch und wertschätzend erziehen

In der heutigen Zeit Kinder zu erziehen und sie stark zu machen, damit sie den Herausforderungen der Gesellschaft gewachsen sind, ist keine einfache Aufgabe. Wir können jedoch lernen, wie wir mit Machtkämpfen, Trotz und Geschwisterstreit umgehen und wie wir auf Gefühle wie Wut, Aggression und Frustration reagieren.

Wünschen Sie sich ‚Werkzeuge‘, um Ihren Kindern zu helfen, anstatt sie zu bestrafen?

Möglichkeiten, um nötige Grenzen zu setzen und darauf zu achten, dass diese eingehalten werden?

... denn so können unsere Kinder zu selbständigen und verantwortungsbewussten Menschen heranwachsen.

## Programm

**Montag, 26. Februar 2018, 19-22h**  
Die verschiedenen Erziehungsstile  
und ihre Wirkung

**Montag, 26. März 2018, 19-22h**  
Umgang mit Fehlverhalten

**Montag, 23. April 2018, 19-22h**  
Die Gefühlserziehung

**Montag, 28. Mai 2018, 19-22h**  
Wertschätzende Kommunikation

**Montag, 25. Juni 2018, 19-22h**  
Strafe muss sein! Muss Strafe sein?

## Leitung und Auskunft

**Simone Lützelschwab**  
Aus- und Weiterbildungsverantwortliche  
im Gesundheitswesen  
dipl. Pflegefachfrau HF  
Erwachsenenbildnerin  
Elternbildnerin (Ausbildung bei Barbara Bader)  
Mail: [s.luetzelschwab@gmx.net](mailto:s.luetzelschwab@gmx.net)  
Tel: 079 769 99 07

## Kursort

KITA TEKI  
Hauptstrasse 58  
4313 Möhlin  
Parkplätze vorhanden

## Anmeldung

**Barbara Bader-Ehrler**  
Psychologische Beraterin  
Paar- und Familientherapeutin IfiPP  
STEP-Elterntrainerin  
Mail: [praxis@winsped.ch](mailto:praxis@winsped.ch)  
[www.barbara-bader.ch](http://www.barbara-bader.ch)

## Kosten

SFr. 450.- pro Elternpaar  
SFr. 250.- für Einzelpersonen

**Anmeldeschluss: Freitag, 25. Januar 2018**  
Folgende Angaben brauchen wir bei Ihrer  
Anmeldung:  
Name, Adresse, Telefonnummer,  
Mailadresse, Name(-n) und Jahrgang  
Ihres/Ihrer Kindes/-r.