

„Unsere Überzeugungen formen unsere Realität. Was du für wahr hältst, wird zu deinem Leben.“

Louise Hay



## Seminar für Persönlichkeitsentwicklung

# Glaubenssätze verstehen und neu denken mit Gewaltfreier Kommunikation als Schlüssel

- Erkenne deine Glaubenssätze: Was sind die Überzeugungen, die dein Denken und Handeln prägen?
- Verstehe ihre Wurzeln: Woher kommen diese Glaubenssätze, und welche Bedürfnisse liegen ihnen zugrunde?
- Passe sie bewusst an: Welche Überzeugungen unterstützen dein Wachstum, und welche dürfen losgelassen oder umgestaltet werden?

Die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation begleitet dich dabei als zentrales Werkzeug. Mit ihrer Hilfe lernst du achtsam mit dir selbst umzugehen, deine inneren Dialoge zu entschlüsseln und konstruktiv mit hinderlichen Glaubenssätzen zu arbeiten. Sie eröffnet dir neue Wege, Überzeugungen zu hinterfragen, Bedürfnisse zu erkennen und diese in Übereinstimmung mit deinem Wachstum zu bringen.

### Wann:

Donnerstag 30. Oktober ab 15.00 Uhr bis  
Sonntag 2. November 2025 ca. 13.00 Uhr

### Seminarort:

Medelina, Via Canduglias,  
7184 Curaglia - info@medelina.ch

### Kosten:

Fr. 1'200.00 im grossen Einzelzimmer  
Fr. 1'150.00 im kleinen Einzelzimmer  
(4 verfügbar)

Fr. 1'050.00 im Doppelzimmer

Der Preis beinhaltet die Seminarkosten, Übernachtung mit Frühstück, Abendessen und Teepausen. Alkoholische Getränke und Shuttle Service sind nicht enthalten.

### Anmeldeschluss:

31. Juli 2025

### Weitere Informationen und Termine:

[www.barbara-bader.ch](http://www.barbara-bader.ch)



**BARBARA BADER-EHRLER**  
PAAR & FAMILIENTHERAPIE  
KOMMUNIKATION & COACHING

### Anmeldung:

Barbara Bader-Ehrler  
Psychologische Beratungen, Paar- und Familientherapie  
Spielplatzstrasse 1, CH-4313 Möhlin  
Telefon: 079 287 09 44, E-Mail: praxis@winsped.ch  
[www.barbara-bader.ch](http://www.barbara-bader.ch)

**IBAN** CH81 0024 5245 6004 8841 Y

**BIC** UBSWCHZH80A