

Pubertät ist...

Wenn du deinem Kind das Geschenk machst,
wegen dir zu wüten- und du bleibst da.

Harald Beerenfänger



13. September 2025

„Cool bleiben, Alter!“, denn sie wissen nicht, was sie tun...

Wie Eltern die Pubertät ihrer Kinder gelassen überstehen.

Die Pubertät ist eine Zeit der grossen Veränderung in der Eltern-Kind-Beziehung, die viele Unsicherheiten mit sich bringt.

Eltern beschäftigen sich mit bangen Fragen. Haben wir unserem Kind genügend Ressourcen mitgegeben für die Zukunft, ist es stark für die Widrigkeiten des Erwachsenenlebens, wird es eine Lehrstelle finden, keine Drogen nehmen und die richtigen Freunde treffen?

Manchmal fühlen sich die Eltern unsicher, wenn die Kinder plötzlich frech werden, sich nichts mehr sagen lassen, viel zu oft rumhängen oder einen besorgniserregenden Umgang pflegen.

Mit etwas Hintergrundwissen können Eltern und Erzieher viel dazu beitragen, dass nach der Ablösungsphase eine neue, andere Beziehung entstehen kann, die auf Gleichwertigkeit und Achtung aufgebaut ist.

In diesem Seminar lernen Sie:

- Wie Sie sich einfinden in die neue Elternrolle
- Was passiert im Kopf und im Körper der Kinder während der Pubertät
- Wie Sie mit Gelassenheit den Frühlingstürmen begegnen können

Ausserdem werden wir genügend Zeit einplanen für persönliche Fragen und Fallbeispiele.

Wann:

13. September 2025
09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Wo:

Bullingerhaus
Jurastrasse 13
5000 Aarau

Kosten:

CHF 200.- pro Person
Inkl. Pausensnack und
Mittagessen

Anmeldeschluss:

5. September 2025

Weitere Informationen und Termine:

www.barbara-bader.ch



BARBARA BADER-EHRLER
PAAR & FAMILIENTHERAPIE
KOMMUNIKATION & COACHING

Anmeldung:

Barbara Bader-Ehrler
Psychologische Beratungen, Paar- und Familientherapie
Spielplatzstrasse 1, CH-4313 Möhlin
E-Mail: praxis@winsped.ch, www.barbara-bader.ch

IBAN CH81 0024 5245 6004 8841 Y

BIC UBSWCHZH80A